

POSTGRADO EN DUELO Y ACOMPAÑAMIENTO Vallés



PRESENTACIÓN

La formación de duelo se desarrolla en modalidad de seis fines de semana y el stage (de febrero a julio 2023) coordinado y tutorizado por Eduardo Pastor y Anna Escudé.

El horario es viernes de 18.30h a 21.30h, sábado de 10h a 14h y 16h a 20h y domingo de 10 a 14h.

El Postgrado estará impartido por diferentes talleristas especializados en Duelo y Acompañamiento. También habrá espacios de integración y acompañamiento facilitados por los tutores, para trabajar los temas que se hayan abierto, impartir bloques de teoría, seguimiento de las prácticas de acompañamiento u otras necesidades que puedan surgir.

OBJETIVOS

- Reconocimiento de los diferentes tipos de duelo.
- Trabajo con el duelo según el modelo Elisabeth Kübler-Ross.
- Escucha activa.
- Centramiento en mí como herramienta básica para estar con el otro.
- Estar en mí y estar en el otro.
- Trabajo con las emociones y cómo transitarlas.
- La espiritualidad en las pérdidas.
- La voz como expresión en el duelo.
- Aprender a soltar, desprenderme.

SE OFRECE

- Modalidad de la formación más un stage residencial.
- Prácticas supervisadas.
- Una tutoría individual.

REQUISITOS PARA SUPERAR EL POSTGRADO

- Asistencia y compromiso en las sesiones.
- Entrega de las memorias mensuales.
- Entrega de la memoria de prácticas.
- Tutoría individual con los tutores.

en colaboración con: Studio Gestalt

Organización responsable: A. Institut Privat Integratiu de Barcelona

PROGRAMA

“No importa lo que hagas, no trates de escapar de tu dolor, convive con él. Porque el intento de escapar del dolor, es lo que produce más dolor”.

El libro tibetano de la vida y de la muerte

Este postgrado consta de seis módulos y un stage. En todos estos encuentros se hará un recorrido por las diferentes maneras de acercarnos al duelo y las diferentes formas de acompañarlo. Es esencialmente vivencial y esto nos ayuda a transitar por las pérdidas propias integrando las diferentes emociones que vivimos en el duelo para poder afrontar nuestro camino con el amor y respeto hacia la persona que ya no está con nosotros.

El programa detallado es el siguiente:

Durante la formación la dinámica será el módulo impartido por los talleristas y luego habrá un espacio de integración, dinámica de grupo y también de teoría con los tutores.

Módulo 1º – Este módulo lo lleva íntegramente el tutor o tutora, pues en él se define el encuadre del curso, tenemos un primer contacto con dos teorías diferentes sobre el tema y se plantean dinámicas destinadas al reconocimiento de las pérdidas de cada uno de los integrantes del grupo y el momento en que se encuentra cada uno con respecto a su/s duelo/s más importante/s.

Módulo 2º – Lluís Camino(en el apartado del Equipo Docente se encontrará información sobre todos los miembros colaboradores del Postgrado).

Este módulo se inspira en el trabajo de la Dra. Elisabeth Kübler-Ross, quien en los años 70 diseñó un taller residencial llamado “La vida, la muerte y la transición”. El taller iba dirigido a personas con enfermedades terminales, profesionales de la ayuda y familiares en proceso de duelo, quienes compartían sus sentimientos de impotencia, dolor, miedo, rabia, amor. En ese espacio se permitía: dar sentido a sus pérdidas, elaborar su dolor emocional y aprender a cuidar a los demás y a uno mismo de forma más efectiva. Siguiendo este esquema trabajaremos en este taller con la inspiración de Elisabeth

Kübler-Ross: “Casi todo el mundo tiene “temas pendientes” sin resolver y se requiere mucha energía para solucionarlos. Después de hacerlo, no queda miedo ni para vivir ni para morir”.

Módulo 3º – Rosa Useleti impartirá un taller basado en el movimiento y la conciencia corporal. El duelo, como cualquier experiencia, tiene tres dimensiones: la cognitiva, la emocional y la corporal. En este módulo veremos esta última para experimentar a través del movimiento las diferentes fases y emociones en el duelo.

Módulo 4ª – Anna Carretero estará todo el fin de semana con nosotros para realizar una formación condensada que se llama: “Abordaje terapéutico en situación de últimos días” (SUD) y el proceso de duelo en el paciente oncológico y familiares. Resumen del taller: Una variable consciente intrínseca en la condición humana es la pérdida y el proceso de duelo tanto de los otros como de uno mismo. Los equipos multidisciplinares requieren formación específica para el abordaje de la Situación de los últimos días (SUD). Para este acompañamiento es importante la descripción del diagnóstico, la evaluación y la intervención. Esta formación especializada en este tema incluye parte teórica y parte práctica.

Módulo 5º – Eloísa Álvarez impartirá un taller sobre cómo reconectarnos con la vida después de un duelo.

El duelo nos aparta momentáneamente de la vida. Necesitamos retirarnos para poder comprender lo sucedido, para poder aceptarlo y despedir a la persona que hemos perdido. Después de esta aceptación, buscamos fórmulas para volver a la vida, para construirnos una nueva vida aprendiendo a vivir con la ausencia de la pérdida.

Módulo 6º– Rosa Medina.

En este taller se nos ofrecen recursos para el acompañamiento corporal del duelo basado en el modelo creado por la propia Rosa Medina de sanación a través de la Voz y el Canto Libre.

Stage – (fuera de Barcelona y en régimen intensivo). Empezamos el viernes 10 a las 18:00 y acabamos el domingo 12 a las 14:00.

LLUÍS CAMINO VALLHONRAT

Trabajador social. Terapeuta de familia y de pareja. Terapeuta Gestalt. Formador y supervisor de equipos profesionales. Docente en diversos programas de formación. Especialista en la prevención y tratamiento de adicciones. Realiza talleres vivenciales sobre las pérdidas y el duelo según el método de E. Kübler-Ross.

MARCELO ANTONI

Postgraduado en Psicoterapia Cognitivo-Social. Terapeuta gestáltico con 40 años de experiencia, pionero de la Gestalt en Barcelona. Practitioner en PNL. Especialista en técnicas de encuentro y psicodramáticas. Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo y colaborador suyo. Miembro titular de la AETG. Psicoterapeuta reconocido por la FEAP.

ROSA MEDINA

Formada en música (piano, flauta travesera y canto). Psicóloga y Psicoterapeuta formada en Gestalt, Corenergética, EMDR, Gestalt-coaching, Wingwave Coaching, Master Practitioner y Trainer en PNL, Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo. Experta desde hace más de 25 años en el uso de la voz, el sonido y el canto libre en el campo del crecimiento personal y de la autoayuda.

ANNA CARRETERO

Doctora Anna Carretero García (PhD). Coordinadora del Voluntariado Hospitalario de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en el Institut Català d'Oncologia (ICO) de l'Hospitalet. Certificado de Europsy Especialista en Psicoterapia (efpa) por el Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña (COPC) Consejo General de la Psicología. Doctorada en Psicología en experiencias traumáticas por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

ROSA USELETI

Licenciada en Ciencias Físicas, consultora organizacional y de sistemas. Master en Cooperación Internacional y Ayuda Humanitaria. Terapeuta Gestalt. Terapeuta Corporal. Terapia Expresiva de la Risa Profunda. Postgrado Cuerpo y Arte. Sistema Río Abierto. Sistema de centros de energía y Ongoing waves 5 Ritmos. Entrenamiento de Cuerpo y Constelaciones. En formación en el sistema SAT de Claudio Naranjo.

ELOISA ÁLVAREZ

Psicóloga col. nº 6708. Psicoterapeuta Integrativa formada en el Programa SAT con Claudio Naranjo. Formación de cinco años en Análisis Bioenergético IIBA (International Institute for Bioenergetic Analysis). Didacta desde 1998 reconocida por la APIH (Asociación Psicoterapia Integradora Humanista), especializada en técnicas psico-corporales. Didacta por la APNLI (Asociación PNL Integrativa). Formadora en Constelaciones Familiares Integrativas. Psicoterapeuta de la FEAP.

EDUARDO PASTOR REGIFE

Licenciado en Sociología. Terapeuta Gestalt. Formado en Coaching. Formación especializada en procesos de mediación de conflictos y de participación ciudadana. Supervisor de Equipos Profesionales y Organizaciones y Docente en Ámbitos del Cuidado a las Personas: Atención Social, Sanitaria y Educativa. Más de 12 años de experiencia en la Facilitación de grupos. Postgrado en Sueños y en Corporal Integrativo.

ANNA ESCUDÉ

Terapeuta Gestalt y miembro de la AETG. Monitora de Relajación y Mindfulness por la ATRC. Practitioner y Máster PNL por el Institut Gestalt. Doula. Monitora de Chikung. Postgrado de Duelo por el Institut Integratiu. Abordaje sistémico en duelo, formación en Duelo y Creatividad en AVES. Counselling, Pérdida y Duelo en IPIR. Especialización duelo infantil y juvenil proceso MAR. Formada en t. corporal y practicante de danza contemporánea. En formación en el Programa SAT de Claudio Naranjo.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Modalidad Fin de Semana

HORARIOS: viernes 18.30h a 21.30h , sábado de 10h a 14h y de 16h a 20h y domingo de 10h a 14h.

Inicio: viernes 17 febrero 2023.

FECHAS: 17-18-19 Febrero, 17-18-19 Marzo 31 marzo-1-2 Abril, 21-22-23 abril; 26-27-28 mayo , 16-17-18 junio + Stage residencial del viernes 18h a domingo 14h: 14-15-16 de julio.

LUGAR: Passeig de Francesc Macià, 15, 08191 Rubí

En colaboración con Studio Gestalt.

PRECIOS

1050€. Se reparte en inscripción y mensualidades. (Gastos de Stage no incluidos)

BECAS Y BONIFICACIONES

BONIFICACIÓN FUNDAE (subvenciones a trabajadores: p.c. ajena y autónomos)

Nuestras formaciones pueden estar bonificadas por la Fundación Tripartita (ahora se llama FUNDAE), por lo que te adjunto la información. Cualquier trabajador/a por cuenta ajena y con contrato laboral tiene derecho a beneficiarse de la bonificación de la Fundación Fundae. El importe se calcula de un porcentaje de las cotizaciones que ha hecho la empresa cada año por sus trabajadores y ya está reservado en FUNDAE hasta que los trabajadores la piden (el importe mínimo bonificado es de 420€ por año en adelante) .

Por nuestra experiencia, sabemos que muchas veces los trámites se pueden dilatar si los gestionas por Fundae, o si lo realiza directamente la empresa. Es por eso que a continuación te facilitamos una empresa externa que te ayudará a agilizar todos los trámites (existen más en el mercado). Es la empresa EboGestion que podrá informarte con más detalle de cómo funciona y podrás realizar los trámites con ellos. Por nuestra experiencia la opción de Ebo Gestión o empresas similares es la más fácil y ágil en cuanto a la gestión de la bonificación. Recuerda que la otra opción también es que la haga directamente tu empresa ya que también puede hacer la gestión y trámite para solicitar la bonificación; no recomendamos esta opción ya que la empresa no siempre da prioridad a esta gestión

Óscar González (Director Ejecutivo de Ebogestión): 615 44 23 88

E-Mail: bonificaciones@ebogestion.es

EboGestion: 910327419

BECAS – COLABORACIÓN para formaciones

Es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: info@institut-integratiu.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Las BECAS – COLABORACIÓN* son asignadas por porcentaje y puede llegar hasta el 50% El porcentaje asignado se verá reflejado proporcionalmente en la disminución del precio de la formación en cuestión. El plazo para acceder y presentar la documentación para la beca para las formaciones empieza 2 meses antes de que inicie la formación (en la que estás interesado) y finaliza 48 horas antes de su inicio.

Si estás interesado/a en solicitar beca-colaboración pedimos algunos documentos para poder hacer la valoración (somos flexibles si algunos no pueden conseguir y existen varias alternativas de demostrar tu situación) :

1) Por razones económicas:

- Dependiendo de la situación (1. Paro. 2. Autónomo, 3. ERTE o 4. Baja nómina) deberás presentar documentos que acrediten la situación, para poder calcular el porcentaje de beca.
- Última declaración de la Renta (completa; todas las páginas).
- Última nómina.
- Si estás en paro: documento del SOC (actual) como solicitante de empleo y el importe que estás percibiendo.
- Último recibo del alquiler del piso o hipoteca.
- Certificado de convivencia
- Recibos de: agua, luz, gas, teléfono,

Si, además, estás en una situación excepcional a la parte económica, puedes aportar la siguiente documentación:

- Carnet de familia monoparental o familia numerosa (si es mujer el caso).
- Informe médico o receta crónica (cuando la persona tenga una enfermedad orgánica y emocional, con la receta ya es suficiente).
- Otros documentos.

¿Qué es una beca intercambio de colaboración libre y creativa?

Este tipo de becas se realiza a través de una colaboración libre y creativa, y la dedicación será el doble de horas de formación que han sido becadadas. La realización de la colaboración deberá ser paralela en el tiempo al curso becado. Podrás colaborar en cualquier asociación o entidad, o bien en el GRAAS que pertenece a nuestra Área Social de voluntariado que colabora con personas y entidades de obra social.

Será una colaboración de forma libre con lo que puedas y quieras aportar. La propuesta es que sea éste para ti un espacio de crecimiento y de mentoring (realizar algo que tú

puedas disfrutar, aprender, poner en práctica y te sirva para creer en ti mismo/a y en tu misión).

Esta colaboración se hará de forma flexible cuando tengas disponibilidad de tiempo y a tu ritmo, y siempre con tareas/actividades de tu agrado que beneficien a personas del Área Social que lo necesiten. Es nuestro valor la colaboración creativa donde recibimos y damos al mundo, algo que se puede convertir a la vez en servicio y evolución personal; hemos observado muchas veces que este ponerse al Servicio marca la diferencia en los procesos personales de los alumnos/as que hacen que se evolucione exponencialmente.

Si tu colaboración es a través de la relación de ayuda es obligado por ética la Supervisión, nosotros te ofrecemos un espacio de Supervisión gratuita los lunes por la tarde de forma mensual.

BECAS DE TERAPIA INDIVIDUAL

El Institut Integratiu pone a disposición dos tipos de becas: Beca Social y Beca Alumno. Ambas compatibles

Siempre es necesario una entrevista previa (por teléfono) con la coordinación del programa de becas. Puedes enviar un mail a: pb.inetgratiu@gmail.com con tus datos de contacto y tu disponibilidad horaria y así te contactarán para acordar la entrevista telefónica.

Beca Social (no para alumnos/as):

La puede solicitar cualquier persona interesada y motivada en comenzar un proceso terapéutico, coaching u otras ayudas individuales

Se parte a determinados criterios y baremos de puntuación preestablecidos y sino eres alumno/a la beca social el precio te podrá quedar entre 55€ y 25€ la hora de terapia (dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite)

Los criterios que se tendrán presentes serán:

- Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar y gastos de vivienda y otros
- Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.
- De salud emocional o física.

En la beca social, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

Beca de Alumno/a:

La puede solicitar cualquier alumno/a o ex-alumno/a del Institut Integratiu. Están avaladas por el Institut Integratiu para así poder completar las 80h requeridas por la AETG o sesiones de Coaching para ICF

Con la beca del alumno/a la tarifa se reduce a una horquilla de 45€/hora a 25€/hora

La puede solicitar cualquier alumno/a interesado/a

Se parte a determinados criterios y baremos de puntuación preestablecidos; dependerá de tus circunstancias personales y la documentación que lo acredite

Los criterios que se tendrán presentes serán:

Por el hecho de ser alumno/a ya se tienen puntos

Económicos: ingresos mensuales que dispone el solicitante o la unidad familiar y gastos de vivienda y otros

Sociales: personas a cargo, apoyo social, etc.

De salud emocional o física.

Otros.

En la beca social y de alumno/a, tras la entrevista telefónica, pediremos que nos envíes cierta documentación según sea el caso, como por ejemplo: declaración de la renta, nómina, demanda de ocupación, recibo de alquiler, libro de familia, etc. Estos datos serán tratados con la máxima discreción y confidencialidad, garantizando, en todo caso, la protección de los mismos y su carácter privado.

VOLUNTARIADO ESPECIAL

¿Qué tipo de tareas puedo realizar?

Se podrá formar parte de la Asociación sin ánimo de lucro Institut Integratiu a través de alguna vocalía de voluntariado de las siguientes:

- cuidado y limpieza de salas
- decoración y arreglos
- sonido y grabación
- edición de enseñanzas
- traducción de libros y textos
- colaboración en secretaría de la Asociación
- atención a personas visitantes
- soporte informático
- manejo de redes sociales etc.

Tareas que son la base para que otras personas y grupos sociales que lo necesitan puedan beneficiarse.

Lo planteamos como un aprendizaje a “Estar al Servicio” de los demás. Dicho de otro

modo como un “Yoga de la Acción”, o el resultado o fruto de dicha acción o trabajo. El objetivo es la evolución espiritual a través de la acción. Requiere que llevemos a cabo las acciones que asumimos con una actitud bondadosa, generosa y altruista. No sólo supone que asumamos la responsabilidad de llevar a cabo acciones sino también ofrecer nuestro trabajo de corazón para que puedan ser de beneficio a los demás seres; es por tanto más que cumplir ciertas tareas, conlleva una ofrenda espiritual profunda.

¿Qué te ofrecemos?

- Plaza en una formación que organice alguna entidad de nuestro grupo, reduciendo tu aportación económica de forma parcial o total en función de la necesidad. Dedicación en tiempo equivalente a las horas de formación.
- Apartamento o habitación en Premià de Mar (cerca de Barcelona) con gastos de servicios incluidos para poder residir el tiempo que dura tu voluntariado para aquellos casos de más dedicación de horas (máximo 20 horas a la semana de lunes a viernes). Posibilidad de coche compartido para viajar a Barcelona.
- Trabajo Creativo de Equipo y Supervisión (ambas cosas necesarias para el buen funcionamiento).
- Posibilidad de asistir a espacios continuados de terapia, yoga y meditación.