

# FORMACIONES EN TERAPIA GESTALT VALLÉS



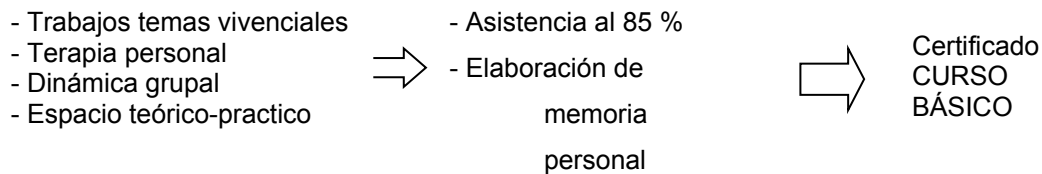
## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA FORMACIÓN?

- A toda persona que quiera hacer un trabajo personal desde este enfoque.
- A los profesionales de ayuda o a estudiantes (psicólogos, terapeutas, médicos, educadores, asistentes sociales, enfermeros, comunicadores, asesores, coaches...).
- A personas que quieran complementar su práctica espiritual o meditativa independientemente de su orientación.

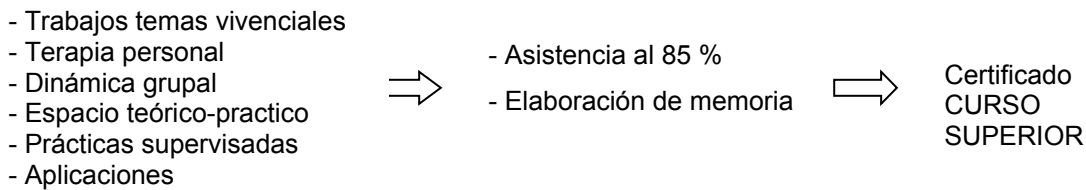
## ESQUEMA DE LA FORMACIÓN

La formación completa en Terapia Gestal consta de:

### CURSO BÁSICO: 1 año, 200 horas



### CURSO SUPERIOR: 2 años, 400 horas



## Pre-Formación Gestalt

*Gestalt es: “La actitud básica de valorar el presente y la presencia, la atención y la responsabilidad”.*

*Claudio Naranjo.*

Se dirige a trabajar vivencialmente los contenidos básicos de la Gestalt y al trabajo personal de cada alumnos dado lo esencial en este enfoque de la relación interpersonal y propio conocimiento del terapeuta.

Tres son los aspectos fundamentales que empezaremos a tratar en este curso: PRESENCIA, CONCIENCIA Y RESPONSABILIDAD para un proceso de cambio y transformación de una vida dominada por los automatismos a otra elegida libremente.

Utilizamos técnicas corporales, trabajos emocionales, dinámicas de grupo, creatividad, meditación, juegos y dramatizaciones. Se generan contextos y situaciones en que la persona puede ir indagando aspectos de uno mismo, con la aportación valiosa e imprescindible de sus compañeros. Estas indagaciones se realizan en un contexto seguro pues todo lo que allí ocurre se recoge y elabora terapéuticamente.

### **Metodología**

La metodología del Institut Integratiu y de la terapia Gestalt es vivencial y experiencial. Parte de un trabajo personal interior, un trabajo relacional con el grupo y una integración de las diferentes partes de la persona bajo la guía y supervisión de los tutores y de los diferentes profesionales que conforman la formación en Terapia Gestalt.

Ámbitos de Trabajo:

- Trabajos temas vivenciales
- Terapia personal
- Dinámica grupal
- Espacio teórico-practico

Aquí-Ahora. Trabajo constante sobre el presente. Conciencia y Darse Cuenta

Los tres centros: cognitivo, emocional, instintivo.

Ciclo de la experiencia: cómo cerrar “gestalts” abiertas, situaciones inconclusas.

Polaridades: exploración de aspectos no aceptados de uno mismo.

Trabajo con el cuerpo a través del movimiento, la conciencia de sensaciones, ... como herramienta de orientación en la vida. Exploraciones en las relaciones parentales (con la familia de origen) por considerar que allí está la matriz de nuestro carácter.

## **INFORMACIÓN PRÁCTICA**

### **Modalidad Fin de Semana**

FECHAS: 30 septiembre y 1 octubre 2023.

HORARIO: sábado de 10 a 14h y de 16h a 20h, domingo de 10h a 14h.

LUGAR: GESTALT MAITIA – C/Palet i Barba, 21, Local, Terrassa

PRECIO: 120€

### **Modalidad Fin de Semana**

FECHAS: 7 y 8 de octubre 2023

HORARIO: sábado de 10 a 14h y de 16h a 20h, domingo de 10h a 14h.

PRECIO: 120€

LUGAR: Espai Obert. C/Les Valls, 26-28, 4t 5e i 4t 6ª Sabadell

## Curso Básico en Gestalt Integrativa 2023-24 Terrassa

Se trata de un curso dirigido a asimilar los principales temas de la actitud, métodos y teoría de la Terapia Gestalt.

### **OBJETIVOS**

- Trabajo personal terapéutico
- Experimentación de los principales temas de este enfoque
- Adquirir la capacitación en la teoría gestalt

### **ESTRUCTURA**

TRABAJOS VIVENCIALES. Presentación y trabajo experiencial con los temas básicos de la Gestalt: Escucha, aquí y ahora/darse cuenta, polaridades/contacto-retirada, mecanismos de evitación... defensa... adaptación, ciclo de satisfacción de necesidades, Técnicas Gestálticas. Sueños y Fantasías, Gestalt Corporal, La Relación de Pareja y Las Figuras Parentales

TERAPIA PERSONAL. Espacios grupales de trabajo personal; el alumno podrá contar con el apoyo y acompañamiento de un tutor/a.

DINÁMICA GRUPAL. Espacio dedicado a la interacción del grupo. Estudio y toma de conciencia de la creación, las fases, roles, etc. de una dinámica grupal. Aprendizaje de recursos útiles en la conducción de grupos.

ESPACIO TEÓRICO-PRÁCTICO. Elaboración teórica de los diferentes temas del curso. Bases filosóficas y teóricas de la Gestalt.

### **EQUIPO**

#### **Marcelo Antoni**

Postgraduado en Psicoterapia Cognitivo-Social. Terapeuta gestáltico con 40 años de experiencia, pionero de la Gestalt en Barcelona. Practitioner en PNL. Especialista en técnicas de encuentro y psicodramáticas. Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo y colaborador suyo. Miembro titular de la AETG. Psicoterapeuta reconocido por la FEAP.

#### **Juana Gallardo**

Profesora de Filosofía. Terapeuta Gestalt y formadora. Asesora Filosófica. Autora de dos libros: Una historia no puede ser, novela sobre el duelo por la pérdida de la madre, y Muchos amores y una sola muerte, poesía. Formada en Psicología de los Eneatipos en el programa SAT de Claudio Naranjo.

### **Luis Carbajal**

Psicólogo. Terapeuta Gestáltico. Terapeuta Integrativo (Programa SAT e IPETG). Formado en el test Hartman. Autor de los libros «Hablar con el cuerpo. La expresión corporal un camino para el bienestar», “Del organismo al Cuerpo: Gestalt Corporal”. Editorial Comanegra.

### **Ángeles Jorge**

Licenciada en Biología. Terapeuta gestáltica. Trainer diplomada en PNL. Socia didacta de la AEPNL. Formada en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo.

### **Iolanda Bertran**

Licenciada en Psicología de la intervención social. Colegiada nº 13953, con más de 20 años de experiencia. Terapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG. Formada en Psicología de los Eneatipos en el programa SAT de Claudio Naranjo. Formada en Técnicas de Intervención en Psicoterapia (IEPB). Formada en la Especialización en Constelaciones Familiares. Terapeuta Transpersonal por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal. Formada en Acompañamiento a la Muerte (CEPEM). Máster en Educación Emocional (UB). Máster en Hipnosis Clínica y Ericksoniana (UB) con Guillem Feixas.

### **Carol Villalón**

Escultora y artista multidisciplinaria, DJ técnica musicoterapeuta (Instituto ESB). Terapeuta Gestalt (Escuela Taller de Barcelona), miembro titular (AETG). Formada en Arteterapia Gestalt EAM (Ramón Ballester). Posgrado en TCI. Miembro del equipo docente de Luis Carbajal. Colaboradora en el Programa SAT. Formada en Terapia Feminista y Transformación Social. Miembro del equipo de formadores de la Agencia Española de Juventud (Injuve) para el Programa Erasmus Plus. Miembro del equipo de formadores de la organización internacional S.A.L.T.O. (Support for advanced learning and training opportunities) de la Comisión Europea. Desarrolladora y formadora del “Programa de creatividad aplicado a menores con riesgo” para la Fundación Estatal Diagrama. Colaboradora con el Ayuntamiento de BCN en sus centros PIADs como tallerista. Creadora de “Deepdance”, método concebido como una terapia corporal integradora basada en el movimiento y la danza.

### **Bernardo Armas**

Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor de los cursos de la Gestalt de Claudio Naranjo: Vuelta al Existencialismo Ateórico). Didacta de Coaching, PNL y Constelaciones Gestálticas. Co-fundador y PNL-Coach de la APNLI. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.

### **Anna Escudé Martin**

Terapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG. Monitora de Relajación y Mindfulness por la ATRC. Practitioner y Máster PNL, miembro didacta de la APNLI. Doula. Monitora de Chikung. Postgrado de Duelo por el Institut Integratiu. Abordaje sistémico en duelo, formación en Duelo y Creatividad en AVES. Counselling, Pérdida y Duelo en IPIR. Especialización duelo infantil y juvenil proceso MAR. Formada en t. corporal y practicante de danza contemporánea. En formación en el Programa SAT de Claudio Naranjo.

## **Eduardo Pastor Regife**

Licenciado en Sociología. Terapeuta Gestalt. Formado en Coaching. Formación especializada en procesos de mediación de conflictos y de participación ciudadana. Supervisor de Equipos Profesionales y Organizaciones y Docente en Ámbitos del Cuidado a las Personas: Atención Social, Sanitaria y Educativa. Más de 12 años de experiencia en la Facilitación de grupos. Postgrado en Sueños y en Corporal Integrativo.

## **INFORMACIÓN PRÁCTICA**

FORMATO: un fin de semana al mes, de diciembre a junio.

HORARIO: viernes de 18h a 22h, sábado de 10h a 14h y de 16h a 20h y domingo de 10h a 14h; más stage residencial en julio.

FECHAS:

27, 28 y 29 de octubre

17, 18 y 19 de noviembre

15, 16 y 17 de diciembre

12, 13 y 14 de enero

2, 3 y 4 de febrero

15, 16 y 17 de marzo

5, 6 y 7 de abril

19, 20 y 21 abril

17, 18 y 19 de mayo

14, 15 y 16 de junio

25, 26, 27 y 28 de julio

## **PRECIO**

1.800€. Se reparte en inscripción y mensualidades (residencial a cargo del alumno).

Esta formación tiene opción a becas, si desea más información contactar con equipo.

## **TALLERES ( HISTÓRICO CURSO BÁSICO)**

1. Dinámica de Grupo.
2. Aquí Ahora.
3. Mecanismos de evitación I.
4. Mecanismos de evitación II.
5. Ciclo de Necesidades.
6. Polaridades.
7. Las formas del Contacto.
8. Técnicas Gestálticas.
9. Gestalt Corporal.
10. Stage de Trabajo con las Figuras Parentales.
11. Taller de Sueños



## Curso Superior en Gestalt Integrativa 2023-25 Terrassa

Este curso ofrece una profundización en la actitud, metodología, aplicaciones y teoría de la Terapia Gestalt.

Facilita el entrenamiento de la relación terapéutica y propone un espacio de supervisión de prácticas.

### **OBJETIVOS**

- Profundizar en el trabajo personal terapéutico para que *la persona* del terapeuta sea el recurso esencial.
- Entrenarse como terapeuta y encontrar el propio estilo.
- Adquirir el conocimiento de un mosaico con diferentes enfoques de psicoterapia, relaciones humanas y prácticas meditativas. Adquirir la capacidad de reconocer el encuentro común de estos tres ámbitos.

### **ESTRUCTURA**

**TRABAJOS VIVENCIALES.** Presentación y trabajo experiencial con los temas básicos de la Gestalt: Escucha y Comunicación Terapéutica, Gestalt grupal, Sexualidad. Gestalt y Voz, Relaciones Inter-personales. Talleres Monográficos: PNL, Constelaciones Familiares y Teatro. Relación terapéutica, transferencia /contratransferencia y escenas temidas del terapeuta. Trabajo con el duelo y la muerte. Aplicaciones o extensiones de la Gestalt.

**TERAPIA PERSONAL.** Espacios grupales de trabajo personal; el alumno podrá contar con el apoyo y acompañamiento de un tutor/a.

**DINÁMICA GRUPAL.** Espacio dedicado a la interacción de los participantes del grupo; estudio y práctica de la creación, fases, roles de la dinámica grupal; adquisición de recursos útiles en la conducción de grupos.

**PRÁCTICAS SUPERVISADAS.** Dentro del grupo de formación cada alumno podrá hacer prácticas de terapia individual o grupal. Se incluyen personas externas.

**ESPACIO TEÓRICO-PRÁCTICO:** Profundización en aspectos teóricos en la terapia gestalt y sus aplicaciones. Teoría de la práctica terapéutica: encuadre, primera entrevista, hipótesis diagnóstica, seguimiento del proceso, finalización del proceso, y otros enfoques terapéuticos. Psicopatología y Gestalt.

Información de otros enfoques y teorías cercanas o complementarias: Meditación, Chamanismo, Análisis Transaccional, Movimiento Auténtico. Terapia Breve-Estratégica. Terapia Sistémica y Constelaciones Familiares. Análisis del carácter. PNL y Coaching. Bioenergética. Arte terapia. Respiración Holotrópica.

**APLICACIONES:** Aplicación a diferentes ámbitos: Salud y Terapias Naturales. Educación. Pareja y familia. Sexualidad. Creatividad. Coaching y Desarrollo Organizacional. Psicología Transpersonal e integración psicoespiritual.

INVESTIGACIÓN: Opción de colaborar en un trabajo de investigación como posibilidad de acercarse a la práctica de la Gestalt.

## **INFORMACIÓN PRÁCTICA:**

400h distribuidas en un fin de semana al mes de septiembre de 2023 a julio de 2024 y de septiembre de 2024 a julio de 2025

HORARIO: viernes de 18h a 22h; sábado de 10h a 14h y 16h a 20h; y domingo de 10h a 14h. En el mes de julio se realiza un residencial de tres días y medio.

FECHAS: a determinar

PRECIO: 1.800€ por curso. Se reparte en inscripción y mensualidades.

## **PROFESORES:**

### **Marcelo Antoni**

Postgraduado en Psicoterapia Cognitivo-Social. Terapeuta gestáltico con 40 años de experiencia, pionero de la Gestalt en Barcelona. Practitioner en PNL. Especialista en técnicas de encuentro y psicodramáticas. Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo y colaborador suyo. Miembro titular de la AETG. Psicoterapeuta reconocido por la FEAP.

### **Juana Gallardo**

Profesora de Filosofía. Terapeuta Gestalt y formadora. Asesora Filosófica. Autora de dos libros: Una historia no puede ser, novela sobre el duelo por la pérdida de la madre, y Muchos amores y una sola muerte, poesía. Formada en Psicología de los Eneatipos en el programa SAT de Claudio Naranjo.

### **Luis Carbajal**

Psicólogo. Terapeuta Gestáltico. Terapeuta Integrativo (Programa SAT e IPETG). Formado en el test Hartman. Autor de los libros «Hablar con el cuerpo. La expresión corporal un camino para el bienestar», “Del organismo al Cuerpo: Gestalt Corporal”. Editorial Comanegra.

### **Andrés Higuero Muriel**

Psicólogo, Psicoterapeuta Gestáltico, formado en Eneagrama y Psicología Integrativa en el programa SAT con el Dtor. Claudio Naranjo. Miembro titular de la A.E.T.G., miembro de la F.E.A.P. y miembro titular de la Asociación

Española Bert Hellinger de Constelaciones Familiares. Diplomado por la Hellinger Sciencia. Trabajó introduciendo la Psicoterapia en las facultades de psicología de la Universidad Complutense y Universidad Autónoma de Madrid. Ha trabajado en el campo de los Servicios Sociales. Así como en la formación al profesorado en Educación. Su sed de autoconocimiento le llevó a conocer diferentes tradiciones Psicoespirituales y el Chamanismo.

### **Bojan Ivic Paunovic**

formación en la psicología Junguiana. Formado en Psicodrama en Belgrado 1995-1996. Gran seguidor de Claudio Naranjo y su obra, participa en el programa SAT. Director de teatro, profesor de actores y de los directores de teatro, televisión y cine a nivel internacional a parte de su experiencia como terapeuta integrativo, profesor y coach actoral en innumerables proyectos audiovisuales alrededor de todo el mundo. Siempre ha defendido la postura “científica” dentro de un campo ampliamente considerado “artístico”.

### **Rosa Medina**

Educada en la música (piano, flauta, canto) en el seno de una familia de músicos. Psicóloga y psicoterapeuta gestáltica y corenergética, formada en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo, integra el trabajo con la voz en su actividad psicoterapéutica grupal e individual.

### **Néstor Muzo**

Terapeuta gestáltico, clown, director de escena. Formación en Interpretación, Clown Artístico, Clown de hospital, Postgrado en Dinámica de grupos, Gestalt, Eneagrama, Certificación en Coach Wingwave, Discípulo del Dr. Claudio Naranjo en programa SAT. Cofundador y director artístico de los Doctores Apapachos en Puebla, México. Miembro titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt, Didacta y supervisor de orientación gestáltica. Pionero y director del Postgrado de especialidad en Clowngestalt, avalado por la AETG.

### **Óscar Velado**

Actor, profesor y director de teatro. Se forma en el Taller de Artes escénicas de Vitoria y en el Estudio Corazza para la Actuación. Desarrolla su carrera como actor y director en numerosos proyectos de teatro, trabajando con directores como Juan Carlos Corazza, Pablo Messiez o Victor Duplá, entre otros. Formado en psicología integrativa en el programa SAT de Claudio

Naranjo, en psicoterapia Gestalt por la AETG, en terapia sistémica por Psicogestalt Madrid y en conducción de grupos con Paco Peñarrubia. Actualmente profesor de interpretación en el Estudio Corazza para la Actuación y colaborador en el programa SAT de Claudio Naranjo.

### **Cora Steinsleger**

Bailarina y coreógrafa. Desde 1998 estudió y practicó Yoga Zen y Shiatsu en la escuela Maiso Oki Do Shudojo . Terapeuta Craneosacral Biodinámico. Danza Sensible con Claude Coldy. Más de 19 años dirigiendo clases de yoga y de trabajo personal. Discípula de Claudio Naranjo y de Daniel Odier. Profesora de yoga, movimiento sensorial y trabajo sobre sí.

### **Ángeles Jorge**

Licenciada en Biología. Terapeuta gestáltica. Trainer diplomada en PNL. Socia didacta de la AEPNL. Formada en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo.

### **Bernardo Armas**

Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor de los cursos de la Gestalt de Claudio Naranjo: Vuelta al Existencialismo Ateórico). Didacta de Coaching, PNL y Constelaciones Gestálticas. Co-fundador y PNL-Coach de la APNLI. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.

## **TALLERES (HISTÓRICO CURSO SUPERIOR I)**

1. Dinámica de Grupo.
2. Comunicación I. Modelo de Recepción, Resonancia y Respuesta.
3. Taller de Clown y Gestalt.
4. Comunicación II. Cognición, Emoción y Cuerpo.
5. Prácticas I.
6. Monográfico de Sueños II.
7. Dramatización Gestáltica.
8. Monográfico de Sexualidad.
9. Prácticas II.
10. Teatro Transformador.

11. Residencial Transformación Esencial.

## **TALLERES ( HISTÓRICO CURSO SUPERIOR II )**

1. Dinámica de Grupo.
2. Comunicación II. Modalidades de Intervención Comunicativa.
3. Gestalt y Voz.
4. Técnicas Gestálticas II.
5. La Liberación de los Deseos: La Fé Organísmica.
6. Monográfico de Sueños II.
7. Gestalt Transpersonal.
8. Transferencia y Contratransferencia.
9. Constelaciones Familiares.
10. Prácticas III.
11. Residencial. Duelo y Muerte.